

Директор школы:



Меню на 17 декабря

Начальные классы

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
186	Каша рисовая молочная вязкая	185	5,21	6,95	37,92	233,84
707	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,06	30,1	125,2
3	Хлеб ржаной обогащенный для детского питания	15	0,74	0,15	9,72	36,3
1	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	15	1,22	0,15	7,32	31,5
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
9	Сыр	10	2,32	2,95	0	36,4
82/39	Борщ из капусты с картофелем и сметаной, с фрикадельками	235	12,504	12,656	20,24	249,33
	Молочный шоколад Аленка 15гр	15	2,23	4,99	8,025	80,7
Итого за завтрак		775	25,404	28,306	123,125	840,27

ММС/СВО

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
186	Каша рисовая молочная вязкая -200	200	5,632	7,514	40,995	252,800
82 и 39	Борщ из капусты с картофелем и сметаной, фрикадельками	285	12,504	12,656	20,240	249,336
9	Сыр(порциями)	10	2,320	2,950	0,000	36,400
707	Компот из сухофруктов	200	0,780	0,060	30,100	125,200
1	Хлеб ржаной,обогашенный витаминами	25	2,033	0,250	12,200	60,500
3	Хлеб пшеничный,обогашенный витаминами	25	1,233	0,250	11,200	52,500
	Яблоки свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000
Итого за завтрак		845	24,903	24,080	124,535	823,736

РВ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
186	Каша рисовая молочная вязкая -200	200	5,632	7,514	40,995	252,800
82 и 39	Борщ из капусты с картофелем и сметаной, фрикадельками	285	12,504	12,656	20,240	249,336
707	Компот из сухофруктов	200	0,780	0,060	30,100	125,200
1	Хлеб ржаной,обогашенный витаминами	25	2,033	0,250	12,200	60,500
3	Хлеб пшеничный,обогашенный витаминами	25	1,233	0,250	11,200	52,500
Итого за завтрак		735	22,183	20,730	114,735	740,336

Повар: _____ Гилязова Л.Л.